



GUÍA *CON GUSTO* PARA PACIENTES DE ELA

CUESTIONARIO SOBRE LA UTILIZACIÓN DE LA GUÍA



con
Gusto

GUÍA DE ALIMENTACIÓN PARA AFECTADOS
DE ELA Y RECETAS PARA PERSONAS CON
DIFICULTADES EN LA DEGLUCIÓN



1. Indique su acuerdo o desacuerdo con las siguientes afirmaciones y escoja una respuesta de entre las 5 opciones descritas. ESTA PARTE DE LA ENCUESTA DEBE RESPONDERLA LA PERSONA QUE PREPARE LAS RECETAS Y UTILICE LA GUIA, sea el paciente de ELA (contestando directamente o con ayuda del cuidador) o el propio cuidador habitual, si es el que prepara las recetas.

Por favor, indique las siguientes cuestiones:

- a) ¿Quién responde esta parte del cuestionario (marque una opción)? : El paciente de ELA El cuidador habitual
 b) ¿Qué edad tiene? (marque una opción): 18-30 31-50 51-70 71-90
 c) Indique cuál es su sexo: H M

PREGUNTAS	RESPUESTAS: Marque con una cruz las respuestas escogidas				
1. El apartado de “Recomendaciones dietéticas” es fácil de entender.	Totalmente de acuerdo <input type="checkbox"/>	De acuerdo <input type="checkbox"/>	Indiferente <input type="checkbox"/>	En desacuerdo <input type="checkbox"/>	Totalmente en desacuerdo <input type="checkbox"/>
2. En mi vida diaria, he podido aplicar fácilmente los consejos del apartado de “Recomendaciones dietéticas”.	Totalmente de acuerdo <input type="checkbox"/>	De acuerdo <input type="checkbox"/>	Indiferente <input type="checkbox"/>	En desacuerdo <input type="checkbox"/>	Totalmente en desacuerdo <input type="checkbox"/>
3. El apartado de “Recomendaciones de textura” es fácil de entender.	Totalmente de acuerdo <input type="checkbox"/>	De acuerdo <input type="checkbox"/>	Indiferente <input type="checkbox"/>	En desacuerdo <input type="checkbox"/>	Totalmente en desacuerdo <input type="checkbox"/>
4. En mi vida diaria, puedo utilizar fácilmente las indicaciones del apartado de “Cómo preparar un buen triturado”.	Totalmente de acuerdo <input type="checkbox"/>	De acuerdo <input type="checkbox"/>	Indiferente <input type="checkbox"/>	En desacuerdo <input type="checkbox"/>	Totalmente en desacuerdo <input type="checkbox"/>
5. El apartado de recetas y el sistema de los puntos de colores me permite comprobar fácilmente si me aproximo a las recomendaciones que marca la guía.	Totalmente de acuerdo <input type="checkbox"/>	De acuerdo <input type="checkbox"/>	Indiferente <input type="checkbox"/>	En desacuerdo <input type="checkbox"/>	Totalmente en desacuerdo <input type="checkbox"/>
6. Las recetas incluidas en el apartado del “Recetario” de la guía son fáciles de preparar.	Totalmente de acuerdo <input type="checkbox"/>	De acuerdo <input type="checkbox"/>	Indiferente <input type="checkbox"/>	En desacuerdo <input type="checkbox"/>	Totalmente en desacuerdo <input type="checkbox"/>

2. Valore del 1 al 5 las siguientes recetas siendo 1 “no me ha gustado nada” y 5 “me ha gustado mucho”. ESTA PARTE DE LA ENCUESTA DEBE RESPONDERLA EL PACIENTE (contestando directamente o con la ayuda del cuidador habitual).

Por favor, indique las siguientes cuestiones:

- a) ¿Qué edad tiene? (marque una opción) 18-30 31-50 51-70 71-90
- b) Indique cuál es su sexo H M

	No puedo valorar la receta ya que no la he realizado	1 “no me ha gustado nada” y 5 “me ha gustado mucho”					Si lo desea, realice una observación personal
		1	2	3	4	5	
PRIMEROS PLATOS							
Lentejas estofadas con jamón							
Ensalada verde con tomate							
Nidos de patata rellenos							
Puré rápido de verduras al microondas							
Pudin de verdura asada							
Migas con aceitunas							
Salmorejo con huevo y jamón							
SEGUNDOS PLATOS							
Tortilla de patatas y cebolla							
Merluza en salsa verde							
Pollo con patatas al romero							
Guiso de salmón							
Croquetas caseras							
Calamares a la romana							
Base de carne: pollo con queso azul							
Base de carne: ternera con setas, ajo y perejil							
Base de carne: butifarra y alubias							
Base de pescado: merluza con salsa verde							
Base de pescado: filete de caballa con sofrito tomate							
Caldereta de cordero al tomillo							
Carrilleras de ternera							

	No puedo valorar la receta ya que no la he realizado	1 “no me ha gustado nada” y 5 “me ha gustado mucho”					Si lo desea, realice una observación personal
		1	2	3	4	5	
PLATOS ÚNICOS							
Garbanzos estofados con verdura y bacalao							
Paella							
Lasaña de pollo y setas							
Berenjenas rellenas con tomate y carne							
Espaguetis a la boloñesa							
Arroz a la cubana							
Marmitako de atún							
Fabada asturiana							
Porrusalda en brandada							
Cocido madrileño							
DESAYUNOS / MERIENDAS / POSTRES / TENTEMPÍÉ							
Sandía							
Mango							
Naranja con lima							
Requesón con miel							
Manzana asada con natillas							
Batido de naranja y avellanas							
Batido de manzana							
Batido de frutos rojos							
Batido de fresas con almendras							
Pan con aceite y chocolate							
Pan con leche, miel y nueces							
Pan con tomate							
Pan con vino y azúcar							
Pan tostado con ajo							
Arroz con leche							
Chocolate con churros							
“Carrot Cake”/Pastel de zanahoria y manzana							
Ensamada con leche							
Pan con tomate queso y aceite							
Multifrutas con cuajada y miel							
Pastel de cumpleaños (Mugcake)							