

# DVA

Document de voluntats anticipades (testament vital)

--

## Document de voluntats anticipades (DVA)

Testament vital

EL DVA ÉS UNA DECLARACIÓ EN QUÈ LA PERSONA EXPLICA PER ENDAVANT EL TRACTAMENT MÈDIC QUE VOL REBRE EN CAS QUE ALGUN DIA UNA MALALTIA LA INCAPACITI PER EXPRESSAR-SE. PER EXEMPLE, HI POT DEMANAR QUE NO SE LI PROLONGUI INNECESSÀRIAMENT LA VIDA SI LA MALALTIA ÉS TOTALMENT IRREVERSIBLE I LI PROVOCA PATIMENTS INSUPORTABLES.

--



## Fes-ho constar

Si algun dia  
no puc decidir, es  
respectarà la meva  
voluntat?

# Fes-ho constar

## Document de voluntats anticipades

Vols assegurar-te que es respectarà la teva voluntat...  
...fins i tot si algun dia no pots expressar la teva decisió?

--

## Què és un document de voluntats anticipades (DVA)?

És una **declaració en què la persona explica per endavant el tractament mèdic que vol rebre en cas que algun dia una malaltia la incapaciti per expressar-se**. Per exemple, hi pot demanar que no se li prolongui innecessàriament la vida si la malaltia és totalment irreversible i li provoca patiments insuportables.

## El metge ha de tenir en compte el DVA?

Sí, excepte si les instruccions del DVA van en contra de la llei o de les bones pràctiques mèdiques establertes.

Això ha de ser compatible amb el respecte als drets individuals de consciència del metge.

## Quins passos hem de seguir per presentar un DVA?

- 1 · És molt recomanable assessorar-nos prèviament.
- 2 · Redactar-lo.
- 3 · Validar-lo (per garantir la identitat, capacitat i conformitat del titular). Es pot validar davant de notari, o amb la firma de tres testimonis majors d'edat, dos dels quals no poden tenir relació de parentiu ni patrimonial amb el titular.
- 4 · Portar-lo al nostre metge responsable (o bé al centre sanitari on som atesos).

## Qui ens pot assessorar a l'hora de redactar-lo?

És especialment aconsellable que sigui **el nostre metge**. També ho pot ser el professional d'infermeria, els serveis d'atenció a l'usuari dels centres sanitaris, o qualsevol persona amb experiència en aquest tipus de documents.

## Hi ha un format fix de document?

No. Cadascú el pot elaborar com cregui convenient. De tota manera, existeixen diversos models orientatius molt útils. El model elaborat pel Comitè de Bioètica de Catalunya es pot aconseguir a [www.gencat.net/salut](http://www.gencat.net/salut)

## A on anirà a parar el nostre DVA?

S'inscriurà **en la nostra història clínica**, de manera ben visible i respectant les garanties de confidencialitat legalment establertes. També quedarà inscrit en un registre centralitzat del Departament de Salut si ho demanem.

## Hi ha garanties que ningú no farà un mal ús o una interpretació excessiva de les nostres voluntats?

Sí. Els metges estan obligats a fer sempre una lectura crítica i prudent del contingut d'un DVA. A més, tots els pacients, siguin firmants o no d'un DVA, estan protegits pels mateixos drets a rebre una assistència mèdica adequada.

## Què passa si, en el moment de la veritat, sorgeixen situacions no previstes al DVA?

Se seguirà una bona pràctica clínica d'acord amb els familiars i, si cal, després d'haver consultat el comitè d'ètica assistencial del centre, sense perdre mai de vista la que hauria estat la possible voluntat del pacient. També hi ha la possibilitat, altament recomanable, de nomenar a través del DVA una persona que ens representi en la interpretació i l'aplicació de la nostra voluntat.

## I si m'ho repenso?

Un DVA es pot modificar o anul·lar en qualsevol moment.

--

Més informació:

SERVEI D'ATENCIÓ A L'USUARI

[www.gencat.net/salut](http://www.gencat.net/salut)