



SERVICIO DE REUMATOLOGÍA

INTRODUCCIÓN

El Servicio de Reumatología del Hospital Universitario de Bellvitge está acreditado para la docencia de posgrado desde el inicio del programa MIR (1978) y es el primer hospital de Cataluña y uno de los primeros de España en número de residentes formados. La Comisión Nacional de la Especialidad de Reumatología otorga al Servicio dos plazas de residente cada año que se ponen a disposición de la Comisión de Docencia del centro.

Todos los miembros del Servicio presentan una clara vocación docente, que impregna tanto la actividad asistencial, importante y diversa, como la investigadora, encaminada, fundamentalmente, a la resolución de problemas clínicos.

En las siguientes líneas se expone, a grandes rasgos, el contenido de la especialidad y, de forma breve, las características generales del Servicio de Reumatología del Hospital Universitario de Bellvitge.



LA ESPECIALIDAD DE REUMATOLOGÍA

Definición

La Reumatología es la disciplina de la Medicina Interna que se ocupa del estudio de las enfermedades reumáticas, también denominadas *enfermedades médicas del aparato locomotor o enfermedades músculo-esqueléticas*. Se incluyen dentro del campo de la reumatología las enfermedades articulares, las de tejido conectivo, los problemas de la columna vertebral, los reumatismos de partes blandas, las enfermedades del metabolismo óseo, y el dolor del aparato locomotor de causa no maligna. El campo de actuación de la reumatología es, pues, muy diverso, con enfermedades de la más variada gravedad y naturaleza, desde las grandes enfermedades sistémicas como la artritis reumatoide y el lupus eritematoso hasta la fibromialgia y la artrosis.

Las enfermedades reumáticas presentan una elevada incidencia, constituyen entorno a una cuarta parte de los motivos de consulta de la asistencia primaria, y tienen una notable repercusión socioeconómica. En los últimos años, estamos asistiendo a una verdadera revolución en el ámbito de la terapéutica de estas enfermedades que está determinando una sustancial mejora en la calidad de vida de los pacientes afectados de reumatismo.

Conocimientos específicos y procedimientos en la formación del residente de reumatología

La formación en reumatología, que dura 4 años, comprende dos etapas: a) formación genérica en Medicina



Interna (12-18 meses) y b) formación específica (36-28 meses). En cada etapa es necesario cumplir objetivos asistenciales, lograr habilidades, y participar activamente en actividades científicas.

EL SERVICIO DE REUMATOLOGÍA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE BELLVITGE

Recursos humanos

El Servicio cuenta con los miembros siguientes:

Jefe de Servicio: Joan Miquel Nolla Solé

Facultativos especialistas:

Carmen Gómez Vaquero

Xavier Juanola Roura

Javier Narváez García

Jesús Rodríguez Moreno

Facultativos especialistas de área:

Carmen García Gómez

Daniel Roig Vilaseca

Montserrat Romera Baurés

Antoni Rozadilla Sacanell

Coordinadora de Enfermería en Consultas Externas:

Montserrat Jordana Ollé

Supervisora de planta de hospitalización:

Isabel Vilà Rovira



Organización general del Servicio

La actividad asistencial del Servicio se desarrolla en cinco áreas: a) Sala de Hospitalización, b) Hospital de Día, c) Consultas Externas del Hospital Universitario de Bellvitge, d) Consultas de Área Hospitalet de Llobregat, El Prat de Llobregat y Cornellá de Llobregat), e) Unidad de Densitometría (Hospital Durán y Reynals).

a) Sala de Hospitalización

Se sitúa en la planta 10, unidad 2. Consta de 6 camas. Se mantiene una estancia media muy baja que permite realizar alrededor de 300 ingresos/año. Los principales motivos de ingreso son: complicaciones articulares o extraarticulares de las conectivopatías, infecciones articulares y raquialgias de naturaleza metabólica o tumoral. La actividad asistencial está desarrollada por los residentes de segundo, tercer y cuarto año conjuntamente con el personal del equipo directivo.

b) Hospital de Día

Se sitúa en la planta 6. En él se aplican tratamientos biológicos y tratamientos inmunosupresores que requieren la administración endovenosa del fármaco. La actividad está desarrollada por residentes de cuarto año conjuntamente con miembros del equipo directivo.

c) Consultas Externas del Hospital Universitario de Bellvitge

Las Consultas Externas se localizan en el edificio anexo al hospital. Lleva a cabo la actividad de Consultas Externas el personal del equipo directivo y los residentes de tercer y cuarto año. Se visitan pacientes derivados desde



asistencia primaria (áreas en las que aún no se dispone de reumatólogo), desde el Servicio de Urgencias, desde otros servicios del hospital, y desde las consultas de reumatología del área. Además, se lleva a cabo el seguimiento de los pacientes que requieren controles periódicos en un hospital de tercer nivel.

Se dispone de cuatro despachos y se realiza actividad continuada cada día de la semana. Hay dos módulos horarios: 8.15 h – 11.15 h y 11.45 h – 14.45 h. Diversos días a la semana se realiza actividad de tarde. Hay consultas generales y otras monográficas: espondilitis anquilosante, artritis psoriásica, artritis de inicio y tratamientos biológicos de la artritis reumatoide y de las espondiloartropatías, entre otras. Hay que mencionar que existen programas específicos de atención preferente, como la consulta de derivaciones desde el Servicio de Urgencias y la de diagnóstico de la arteritis de células gigantes.

En este ámbito también se inscriben dos técnicas diagnósticas: la capilaroscopia y la ecografía de partes blandas, practicadas por el personal del equipo directivo y por residentes de cuarto año.

d) Consultas de área

Se sitúan en el Prat de Llobregat (CAP Ramona Vía), en Hospitalet (CAP Just Oliveras) y en Cornellá (CAP Baix Llobregat). Desarrollan la actividad fundamentalmente los especialistas de área del Servicio. No obstante, cuentan con la colaboración, diversos días por semana, de los especialistas del Hospital Universitario de Bellvitge y de los residentes de tercer y cuarto año que, de esta manera, complementan su formación en asistencia obtenida en el hospital. Las consultas de área constituyen una parte muy importante del Servicio de Reumatología. La



actividad asistencial es muy grande. Se visitan pacientes procedentes de asistencia primaria y los enfermos afectados por patologías crónicas que deben ser controlados por reumatólogos pero no precisan de la infraestructura de un hospital de tercer nivel.

e) Unidad de Densitometría

Este recurso diagnóstico por osteoporosis es objeto de una demanda muy alta. El aparato está gestionado por el Servicio de Reumatología, el cual, además, se encarga de la emisión de los informes clínicos. El manejo del aparato recae en técnicos cedidos por el Servicio de Radiología.

ACTIVIDAD DOCENTE

El Servicio tiene programas específicos de docencia de pregrado (3 profesores asociados) y de posgrado (programa de doctorado propio) de la Universidad de Barcelona. Los miembros del Servicio promueven la implicación de los residentes en la docencia de los alumnos de tercer curso (semiología general) y de cuarto curso (reumatología). Además, es voluntad del Servicio que los residentes consigan el grado de doctor en medicina. En este sentido, se procura que los residentes queden vinculados, mediante becas, al Servicio durante los dos años siguientes a su etapa de formación.

El Servicio dispone de un tutor docente que supervisa, de manera individualizada, la formación de los residentes y que canaliza sus aspiraciones. De forma periódica, se realizan tutorías (reuniones individuales o de grupo para analizar el logro de los objetivos marcados por la Comi-



si3n Nacional de la Especialidad y por la Comisi3n de Docencia del Hospital Universitario de Bellvitge).

En el Servicio se realizan, de forma peri3dica, las sesiones siguientes:

a) Sesi3n general. Periodicidad: semanal. Se presentan los enfermos ingresados y casos de consultas externas del hospital o del 3rea. Suelen ser presentados por los residentes. Acuden a la sesi3n el equipo directivo del hospital, el equipo directivo extrahospitalario, y miembros del hospital que tienen, por su proximidad, una relaci3n funcional con el Hospital Universitario de Bellvitge.

b) Sesi3n radiol3gica. Periodicidad: semanal. Se presentan im3genes de casos procedentes, fundamentalmente, de consultas externas. Acuden a la sesi3n los residentes y el tutor docente.

c) Sesi3n bibliogr3fica. Periodicidad: semanal. Acuden a la sesi3n el equipo directivo del hospital, el equipo directivo extrahospitalario, y los residentes. Todos, de forma rotatoria, presentan actualizaciones bibliogr3ficas, tanto de revistas de la especialidad como de medicina interna.

d) Sesi3n de tratamientos biol3gicos. Periodicidad: semanal. Se presentan los casos que necesitan tratamientos biol3gicos y se expone su evoluci3n cl3nica. Acuden a la sesi3n el equipo directivo del hospital, el equipo directivo extrahospitalario, y los residentes.

e) Sesi3n conjunta NEF/MIR/REU/AP. Periodicidad: bimensual. Se presentan casos de enfermedades sist3micas con compromiso renal. Se realiza una discusi3n anatomopatol3gica. Acuden a la sesi3n el equipo directivo del hospital, el equipo directivo extrahospitalario, y los residentes.



Desde el Servicio se facilita la presencia y la participación de los residentes en las sesiones generales del Hospital y en las sesiones de la Sociedad Catalana de Reumatología. Asimismo, se favorece su participación en todas las actividades docentes de la Sociedad Española de Reumatología.

Programa de rotaciones

a) Formación genérica en Medicina Interna.

Se realizan las rotaciones por los servicios del Hospital siguientes:

- Medicina Interna (4 meses)
- Enfermedades Infecciosas (2 meses)
- Unidad de Vigilancia Intensiva (2 meses)
- Urgencias (2 meses)
- Neurología (1 mes)
- Dermatología (1 mes)

b) Formación específica

Durante el primer año de estancia en el Servicio (segundo año de residencia), la actividad del residente se lleva a cabo, fundamentalmente, en la sala de hospitalización. En el tercer y cuarto año de residencia, además, alcanza responsabilidades en las Consultas Externas (despacho y enfermos propios) y en la resolución de la demanda de interconsultas generadas por otros servicios.

El residente, durante su estancia en el Servicio de Reumatología, realiza las rotaciones específicas siguientes:



- Reumatología pediátrica (Hospital Universitario Valle de Hebrón)
- Radiología músculo-esquelética (Instituto de Diagnóstico por la Imagen. Hospital Durán y Reynals)
- Cirugía ortopédica y traumatología

Guardias

La periodicidad se sitúa en 4 ó 5 al mes. Durante el primer y segundo año, los residentes se integran en un grupo de guardia en el que, con compañeros de otras especialidades médicas, realizan actividad en el Servicio de Urgencias (primer y segundo nivel de medicina). En el tercer y cuarto año, los residentes de Reumatología, al igual que los residentes de Medicina Interna, funcionan como jefes de grupo.