

Servicio de Oncología Médica



Bienvenido al Servicio de Oncología Médica del Institut Català d'Oncologia, integrado en el Hospital Universitari de Bellvitge.

En esta presentación encontrarás especificadas las diferentes divisiones del Servicio y, también, sus actividades asistencial, docente e investigadora, actividades que, en un hospital de nivel 3 (alta tecnología), sólo son posibles con la colaboración mutua entre residentes y médicos especialistas.

También encontrarás una descripción detallada de las rotaciones previstas para los residentes, con los conocimientos y aptitudes que se consiguen.

Finalmente, indicamos la ubicación laboral actual de las últimas promociones de los residentes de nuestro servicio.

Estamos a tu disposición para aclararte cualquier duda en relación con el Servicio, que deseamos consideres como el más idóneo para tu formación oncológica.

Dr. Josep Ramon Germà

Jefe de Servicio de
Oncología Médica

Dr. Ricard Mesía

Tutor docente de
Oncología Médica



Descripción del Servicio de Oncología Médica

A. Organización del Servicio

El Servicio de Oncología Médica se organiza en 3 grandes divisiones englobadas por patología, por las que los residentes realizan diferentes rotaciones. Cada división está formada por 4 ó 5 miembros de *Staff*.

División A: cáncer de pulmón, cáncer de cabeza y cuello, y quimioterapia a dosis altas.

División B: cáncer de mama, cáncer ginecológico, tumores del SNC y unidad de fase 1.

División C: tumores digestivos, urológicos, sarcomas y melanomas.

Cada una de las divisiones se encarga de la patología asignada tanto en consultas externas como en planta de hospitalización. Los residentes se distribuyen en cada división y participan en la asistencia habitual de los pacientes, en las unidades funcionales de los que participa cada división, de los enfermos ingresados a cargo de cada división, y de las sesiones docentes que se realizan en cada división.



B. Unidades

B.1. Hospitalización

B.1.1 Unidad de Hospitalización (localización: planta 6.2):

- 30 camas distribuidas en habitaciones individuales y dobles, donde ingresan los pacientes para estudio de extensión de tumores, toxicidad por quimioterapia, tratamientos complejos con quimioterapia y tratamiento de soporte.

- Hay salas para enfermería, 2 despachos médicos y 1 espacio común multifuncional.

B.1.2 Unidad de Tratamiento Programado (localización: planta 6.1):

- 15 camas distribuidas en habitaciones individuales y dobles, donde ingresan los pacientes con tratamientos programados (abierta de lunes a sábado). Sala asistida por enfermería, que solicita asistencia médica de forma ocasional.

- Hay salas para enfermería, 1 despacho médico y 1 espacio común multifuncional.

B.2. Consultas Externas (localización: planta 1):

- Modelo U de Consultas: las Consultas se distribuyen en unidades de trabajo denominadas U. Cada U está formada por un área común de trabajo y 3-4 despachos para la asistencia. Cada División dispone de una unidad U, de tal manera que la patología y los médicos asignados en la misma División quedan reunidos en un mismo espacio.

El área común de trabajo dispone de 3 ordenadores, material, espacio para consulta y elaboración de las historias clínicas. Facilita la comunicación entre los profesionales, el residente y el médico especialista.

En la misma área de trabajo coinciden personal administrativo y de enfermería, lo que agiliza el proceso global de atención al paciente que acude a Consultas.

B.3. Hospital de Día (localización: planta 2):

- Área común a otros servicios terapéuticos del ICO.
- Capacidad: 9 habitaciones individuales, 6 sillones para aplicación de tratamientos y un box de curas.
- Permite administrar quimioterapia ambulatoria, administrar transfusiones y realizar pequeñas intervenciones (paracentesis, toracocentesis, colocación de vías centrales...).

B.4. Unidad de Toxicidad Aguda (localización: junto al Hospital de Día):

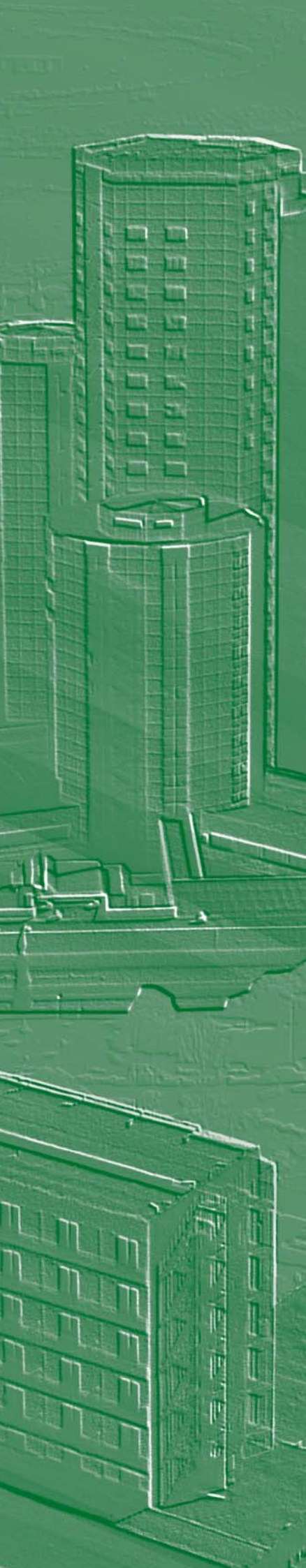
- Da soporte al paciente con toxicidad provocada por la quimioterapia. Se dedica específicamente a atender y solucionar de forma rápida procesos agudos inducidos por la toxicidad de los tratamientos oncológicos aplicados. Los pacientes tratados en el ICO tienen un teléfono de referencia, a través del cual la enfermera responsable, con el soporte de un médico especialista, se encarga de solucionar los problemas planteados por teléfono. En algunos casos se aconseja al paciente que acuda al box de toxicidad donde pueden realizarse exploraciones complementarias o ingresar directamente al paciente.

- Consta de un box con 2 camillas y un despacho médico.

B.5. Laboratorio de Investigación Traslacional (localización: planta 3):

- Consta de un espacio de 500 m², dotado de los métodos técnicos modernos para investigación básica y traslacional.
- Desarrolla la investigación básica aplicable a la práctica clínica: factores pronósticos y de diagnóstico moleculares, farmacogenómica, terapia génica y resistencia a citostáticos.





- Dirigido por un médico investigador con experiencia en investigación básica (Dr. Gabriel Capellá), consta de un grupo de biólogos, patólogos y técnicos en íntima relación con médicos especialistas en Oncología, que desarrollan las líneas de investigación del Servicio.
- Al finalizar la residencia, existe la posibilidad de vincularse, mediante un programa de *fellow*, en las líneas de investigación del Servicio.

B.6. Unidad de Ensayos Clínicos (localización: planta 2):

- Común a los Servicios Clínicos del ICO
- Da soporte a la investigación clínica del Servicio de Oncología Médica, desde el diseño hasta la publicación del ensayo clínico.
- Coordinada por una especialista en Oncología Médica con amplia experiencia en ensayos clínicos (Dra. Margarita García), consta de personal de enfermería, estadístico y técnicos de soporte en ensayos clínicos.

B.7. Unidad de Estudios Fase 1

- Desarrolla de forma específica los ensayos fase 1 del Servicio.
- Desarrolla su actividad en Consultas Externas (1 despacho a la semana), en planta de hospitalización (unidad 6.2) y en la Unidad de Ensayos Clínicos.
- Coordinada por un médico oncólogo con experiencia en ensayos fase 1 (Dr. Miguel Ángel Izquierdo), consta de un médico oncólogo con programa *fellow* y una enfermera especializada.

B.8. Unidades Funcionales de Tumores

- Los médicos especialistas, con el soporte de los médicos residentes, participan de las diferentes Unidades creadas en el Hospital Universitari de Bellvitge.
- Realizan el enfoque diagnóstico y terapéutico por patologías de todos los pacientes oncológicos que llegan al Hospital Universitari de Bellvitge, hecho que permite una visión multidisciplinaria de cada paciente.
- Se han desarrollado las siguientes:
 - a. Unidad Funcional de Mama
 - b. Unidad Funcional de Tumores Ginecológicos
 - c. Unidad Funcional de Pulmón
 - d. Unidad Funcional de Tumores Óseos
 - e. Unidad Funcional de Próstata
 - f. Unidad Funcional de Tumores del Sistema Nervioso Central



Actividad asistencial



Nuestro servicio es el servicio de referencia del *Área de la Costa de Ponent de Catalunya*, que incluye una población total de 1.250.000 habitantes. Asimismo, el Hospital Universitari de Bellvitge es hospital de referencia para toda Cataluña de algunos tumores especiales como los tumores germinales y tumores del SNC.

Los resultados en números de la actividad asistencial durante el año 2000 en el Servicio de Oncología son los siguientes:

| | |
|---|--------|
| - Consultas externas (primeras visitas): | 2.001 |
| - Consultas externas (visitas sucesivas): | 20.682 |
| - Ingresos en Unidad de Hospitalización: | 2.134 |
| - Tratamientos de QMT en el Hospital de Día: | 11.776 |
| - Otras intervenciones en el Hospital de Día: | 1.800 |
| - Colocación de catéteres: | 140 |
| - Unidad de Toxicidad Aguda (consultas): | 850 |



Personal médico

- Un jefe de servicio
- Un jefe clínico
- Dos coordinadores de área: Unidad de Tratamiento Programado y Consultas Externas
- Once médicos adjuntos
- Un médico especialista con contrato de sustitución
- Dos médicos especialistas con programa *fellow*
- Tres residentes por año
- Dos profesores asociados de Oncología Clínica en la Unitat Docent de Bellvitge de la Universitat de Barcelona.

Todo el personal del Servicio tiene una jornada diaria de 8 horas que se desarrolla entre las 8 y las 5 tarde. A partir de las 5 de la tarde existe un turno de guardia específico para Oncología Médica, que lo forman un residente en presencia física y un especialista en Oncología Médica en situación de guardia de atención continuada, que se realiza de forma semanal estando el adjunto en presencia física durante 12 horas y las otras 12 horas está localizable telefónicamente.

Actividad docente

Los 2 profesores asociados de la Universitat de Barcelona son los encargados de impartir la asignatura troncal de Oncología Clínica en la Unitat Docent de Bellvitge, que se imparte en 5º curso de Medicina. Los estudiantes realizan la rotación práctica de la asignatura en el Servicio de Oncología.

Cada año se organiza el curso para residentes de 4º año: los R4, *en el umbral de la práctica oncológica*. Es un curso que forma parte de la Escuela Europea de Oncología y en el que participan la mayoría de residentes de último año de toda España.

Los médicos especialistas del Servicio participan como profesores en diferentes cursos y másters.

En el servicio se realizan las sesiones siguientes:

- **Sesiones clínicas de pacientes ingresados en planta:** todos los martes a las 14 horas (duración: 1.15 h); se discuten los casos de los pacientes ingresados.
- **Sesión clínico-científica:** todos los miércoles a las 8 horas (duración: 1 hora); exposición de temas oncológicos por parte de miembros del Servicio u otros médicos especialistas invitados.
- **Sesiones de residentes clínicas-bibliográficas:** todos los jueves a las 14 horas (duración: 1 h); alternativamente, se realiza una exposición teórica por parte de un residente del Servicio o rotante y la presentación de casos prácticos por parte de los médicos especialistas del Servicio.
- **Sesiones clínico-patológicas, junto con el Servicio de Anatomía Patológica:** una al mes (duración: 1.30 h); son sesiones de mortalidad, donde se discute cada caso desde la vertiente clínica y necrópsica.
- Las diferentes divisiones también realizan sesiones por patologías.
- Además en el ICO se realizan **sesiones generales del Institut Català d'Oncologia**, cada 15 días, todos los lunes por la tarde (duración: 1 h). Se tratan diferentes temas oncológicos desde la visión de los diferentes especialistas de la institución o de especialistas invitados.

Los medios físicos de que dispone la unidad para la docencia son:

- Biblioteca propia (sala reuniones), contiene libros de medicina y oncología.
- Sala de residentes, dotada de ordenador y archivo de las sesiones de residentes.
- Biblioteca del Institut Català d'Oncologia, contiene revistas oncológicas.
- Aulas del ICO, dos salas para poder realizar sesiones y reuniones.
- Existen todos los medios audiovisuales modernos para poder realizar cualquier tipo de sesión clínica.



Actividad investigadora

Investigación clínica

El ensayo clínico es una herramienta incorporada en la asistencia cotidiana del paciente oncológico. En nuestro Servicio suelen coexistir, activos, alrededor de 40 ensayos clínicos. Todos estos ensayos se coordinan desde la Unidad de Investigación Clínica. Dicha Unidad se encarga del desarrollo, junto con los investigadores, de todos los protocolos de Investigación y Ensayos Clínicos que se llevan a cabo.

Igualmente se dispone de una Unidad de Ensayos Fase 1, desde la cual se realizan un promedio de 3 nuevos ensayos fase 1 cada año.

Se desarrollan proyectos propios del Servicio y se participa de proyectos nacionales e internacionales.

Investigación traslacional

El Servicio dispone de un laboratorio de investigación traslacional en el que se lleva a cabo la investigación básica del Servicio y su posterior traslado a la clínica o la interacción de estudios básicos clínicos. Existen diferentes proyectos de investigación desarrollados por el propio Servicio.

Igualmente existe una estrecha colaboración con el Institut de Recerca Oncològica (IRO), centro de investigación básica en cáncer, situado en el mismo hospital.

Programa *fellow* de investigación - asistencia

Se trata de un programa de investigación ligado a asistencia, para el cual se convoca una plaza anual con una duración de 2 años, dirigida a los médicos que acaban de finalizar la residencia. Va ligada a uno de los proyectos de investigación del Servicio y se pretende que finalice con una tesis doctoral. En el programa se dedican 2 días a la asistencia y 3 a la investigación, siendo compatible la realización de guardias de la especialidad.

Toda la actividad asistencial de investigación clínica e investigación básica y traslacional se ve plasmada en la creciente presentación por parte de los médicos especialistas y médicos residentes en los diferentes foros nacionales e internacionales de Oncología, así como en la publicación en diferentes revistas médicas.



Actividad de los residentes

El Servicio de Oncología Médica tiene asignado como tutor docente al Dr. Ricard Mesía. Él organiza las rotaciones y realiza un seguimiento de la formación de cada uno de los residentes.

Con el objetivo de ir progresando en el conocimiento y la adquisición de las aptitudes necesarias para la obtención del título de especialista en Oncología Médica, desde el tercer año, los residentes realizan guardias de la especialidad.

Básicamente, las actividades de los residentes durante los 4 años que dura la especialidad son:

Residente de primer año (R1)

- Rotación en el Servicio de Medicina Interna (4 meses), Enfermedades Infecciosas (3 meses), Urgencias (2 meses) y Hematología Clínica (3 meses). Durante este año el residente deberá conseguir los conocimientos fundamentales de estas especialidades, que le permitirán el diagnóstico y tratamiento de las patologías médicas íntimamente relacionadas con el paciente oncológico.
- Realizará guardias en el Servicio de Urgencias del Hospital, a razón de 5-6 guardias por mes. El residente estará integrado, desde las 15 horas, a un grupo de guardia de *pool* de Medicina, constituido por 12 residentes más de otras especialidades. Las guardias se realizan en 2 niveles de atención de Urgencias:
 - “Puertas”, donde se atiende patología menos grave
 - “Enfermería”, donde se atienden pacientes más graves.

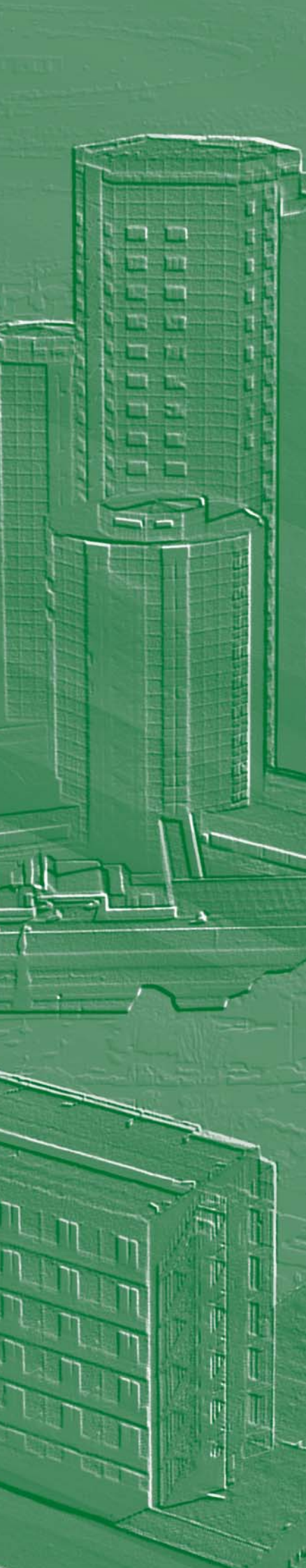
El objetivo es realizar la anamnesis y la exploración física de los pacientes que se atienden en Urgencias, participando de manera progresiva en el diagnóstico diferencial y el tratamiento de cada patología. En este proceso cuenta con la ayuda y la supervisión de los residentes senior, los médicos adjuntos y los médicos especialistas.

Residente de segundo año (R2):

- Rotación en el Servicio de Oncología Radioterápica (3 meses): debe adquirir los conocimientos básicos de esta especialidad, con especial atención a las indicaciones de los tratamientos radioterápicos, así como de todo el proceso por el que transcurre el paciente oncológico que acude a ese Servicio.
- Rotación en el Servicio de Oncología Médica (9 meses): 4-5 meses en la División A y 4-5 meses en la División B.

La mayor parte de estas rotaciones se realizarán en la Unidad de Hospitalización (planta 6.2). Efectuará el control directo de unas





10 camas, supervisado por un médico adjunto, lo que le permitirá familiarizarse con la patología oncológica que requiere ingreso. La responsabilidad diaria del residente será realizar historias clínicas, exploraciones físicas, participar en las indicaciones de las pruebas diagnósticas y del tratamiento farmacológico, aprender técnicas diagnósticas-terapéuticas (PAAF, toracocentesis, paracentesis, colocación de vías centrales...) y empezar a familiarizarse con la prescripción de fármacos citostáticos.

Empezará a familiarizarse con el manejo del paciente ambulatorio, mediante la participación progresiva en las Consultas Externas.

Se dedicará con especial atención al conocimiento de los citostáticos, fármacos de soporte para el paciente neoplásico y el manejo de situaciones frecuentes en oncología: neutropenia febril, trombopenia, toxicidad por citostáticos, síndrome de vena cava superior, síndrome de compresión medular, alteraciones metabólicas...

Realizará guardias en el Servicio de Urgencias (pool de Medicina), a razón de 5-6 guardias por mes, a partir de las 15 horas.

Residente de tercer año (R3):

- En el futuro se va a incluir una rotación por la Unidad de Cuidados Paliativos. Pretende incrementar el conocimiento en las técnicas de paliación del paciente oncológico en fase de tratamiento de soporte de síntomas.
- El resto de rotación se realizará en la División C, alternando 6 meses de Consultas Externas y 6 meses de Unidad de Hospitalización.
- En Consultas Externas, se integrará en el sistema U de consultas, participando en las primeras visitas y visitas sucesivas del paciente tratado por esta División.
- En la Unidad de Hospitalización, será responsable de 10 camas de la patología, bajo la supervisión de un médico especialista de la División C.
- Se iniciará en el manejo de pacientes en ensayos clínicos.
- Desarrollará su labor principal con pacientes con tumores digestivos, urológicos y melanomas. Participará en el manejo de pacientes con patologías poco frecuentes como tumores germinales y sarcomas. Especial atención al cáncer de presentación metastásica.
- Realizará 1-2 guardias mensuales en el Servicio de Urgencias. El resto de guardias, hasta un total de 3-4, las realizará como oncólogo de guardia, bajo la supervisión de un médico especialista.



Residente de cuarto año (R4):

- Durante 6 meses se integrará en la División A. Desarrollará su labor principal con pacientes con cáncer de pulmón, tumores del mediastino y cáncer de cabeza y cuello. Tendrá participación activa en las unidades funcionales de esta patología. Además, profundizará en la técnica de la QMT a dosis altas.
- Durante 6 meses se integrará en la División B. Desarrollará su labor principal con pacientes con cáncer de mama, tumores ginecológicos y del sistema nervioso central. Participará en las unidades funcionales de la patología.
- Incrementará su participación en la investigación clínica, podrá ser responsable de un ensayo clínico supervisado por un médico especialista. Iniciará su aproximación a los ensayos de fase 1.
- Será tanto supervisado por un médico especialista como el supervisor de los residentes menores que estén en el mismo momento en su división.
- Realizará 1-2 guardias mensuales en el Servicio de Urgencias. El resto de guardias, hasta un total de 3-4, las realizará como oncólogo de guardia, bajo la supervisión de un médico especialista.

La ubicación laboral actual de todos los residentes que obtuvieron el título de especialista en Oncología Médica, en nuestro Servicio, desde su creación es la siguiente:

| Promoción | Ubicación laboral |
|-----------|--|
| 2000 | Oncólogo del ICO (contrato de sustitución) |
| 2000 | Programa de investigación <i>fellow</i> del Servicio |
| 1999 | Oncólogo del ICO - Hospital de Igualada |
| 1999 | Formación como Investigador en el Hospital MD Anderson (Texas) |
| 1998 | Oncólogo del ICO - Hospital de Martorell |
| 1998 | Oncólogo <i>fellow</i> en el Hospital de Londres |
| 1997 | Oncólogo en el Hospital de Castellón |
| 1997 | Unidad del Consejo Genético - ICO |
| 1996 | Oncólogo del ICO - Hospital de Vilafranca |
| 1996 | Oncólogo del Hospital de la Creu Roja de l'Hospitalet |

