



SERVICIO DE MEDICINA PREVENTIVA

Bienvenido al Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Universitario de Bellvitge.

En estas páginas podéis encontrar especificadas las diferentes unidades de este Servicio además de su actividad asistencial, docente e investigadora. Todo el personal de nuestro Servicio colaborará para llevar a término estas actividades con un alto nivel de calidad.

También encontraréis una descripción de las rotaciones que hacen los residentes, con los objetivos docentes y los conocimientos que se asumen dentro de nuestro Servicio.

Estamos a vuestra disposición para consultar cualquier duda en relación con el Servicio y las actividades que realizamos.

DESCRIPCIÓN DEL SERVICIO DE MEDICINA PREVENTIVA

El Servicio de Medicina Preventiva está ubicado en la cuarta planta del edificio de la Antigua Escuela de Enfermería, dentro del propio recinto hospitalario de Bellvitge. En el Servicio se integran diversas Unidades, como son la Unidad de Vacunación Internacional y de Atención al Viajero, la Clínica de Deshabitación Tabáquica, la Unidad de Apoyo y Asesoramiento a la Investigación (USAR), y la Unidad de Vigilancia y Control Ambiental.

Se realizan actividades relacionadas con la promoción de la salud y prevención de usuarios y trabajadores, control y vigilancia de la infección nosocomial, así como control



ambiental del hospital. También dispone de un sistema de vigilancia y declaración de las enfermedades de declaración obligatoria, así como de un programa de vacunación del paciente adulto. El Servicio está acreditado como un Centro de Vacunación Internacional, y tiene una importante unidad de tabaquismo que atiende tanto a pacientes externos como a personal propio e ingresados. Dentro de la USAR, se realiza asesoramiento epidemiológico y estadístico a personal investigador del centro.

Unidad de Vacunación Internacional y de Atención al Viajero

La Unidad de Vacunación Internacional y de Atención al Viajero está en funcionamiento desde 1992 como Centro de Vacunación Internacional, y es responsable de una asistencia individualizada previa y posterior al viaje. La asistencia previa al viaje realizada en el marco de una consulta consta de educación sanitaria, deliberativa y ejecutiva tanto a nivel médico como por el paciente, de un asesoramiento del riesgo de entrar en contacto con enfermedades transmisibles tropicales así como la prevención primaria, secundaria y terciaria de las mismas. El papel de la inmunización así como de sus posibles efectos adversos ha de ser considerado individualizadamente en función de las características del paciente, viaje o destino.

La asistencia posviaje va dirigida a aquellos viajeros que durante su estancia en otros países o ya de retorno al domicilio (hasta los tres meses) presentan cualquier problema sanitario vinculado con el viaje.

Por tanto nuestra consulta es innovadora en temas de atención integral al viajero (programación y contacto mé-



dico *online*) mediante una asistencia sanitaria individualizada y longitudinal (si el paciente lo requiere) y una formación preventiva basada en la evidencia, actualizada, y específica del país de destino.

La Unidad funciona todos los días laborables de 8 h de la mañana a 15 h de la tarde, y una vez a la semana quincenalmente por la tarde (de 16 h a 19 h). Su actividad ha vivido un fuerte incremento en los últimos cinco años contando unas 6.000 primeras y unas 500 segundas visitas en el año 2004.

La Unidad dispone de material didáctico para la educación sanitaria en temas de enfermedades tropicales; conexión vía fax con el Ministerio de Sanidad para recibir alertas sanitarias de todo el mundo; un registro de viajeros visitados en la unidad (actualmente con más de 16.000 registros).

Objetivos docentes/Actividades del residente

- Consulta de viajeros previo al viaje.
- Consulta de viajeros posterior al viaje.
- Conocer alertas sanitarias mundiales diariamente.
- Realización sobre un tema de educación sanitaria referente a la atención al viajero.
- Participación en estudios sobre conocimiento, actitud y prácticas (KAP) de medidas preventivas o enfermedades tropicales.
- Participación en la realización de protocolos de manejo de entidades individuales y concretas (p.ej. inmigrantes, mujeres embarazadas) en el marco de una consulta de la UAV.



CLÍNICA DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

- Realización de visitas de diagnóstico de tabaquismo.
- Realización de visitas de tratamiento y seguimiento del fumador.
- Realización y/o revisión de protocolos de tratamiento del tabaquismo.
- Diseño, manejo y explotación de bases de datos de tabaquismo.
- Colaboración en el programa del Hospital Libre de Humo del Tabaco.
- Diseño y elaboración de protocolos de ayuda al paciente ingresado fumador.
- Colaboración en el programa de actuación contra el tabaquismo en la Universidad de Barcelona.
- Educación sanitaria escolar dentro del programa del Ayuntamiento de Hospitalet de Llobregat a los niños de primero de ESO de las escuelas de dicha población.
- Educación sanitaria poblacional dentro de diversas campañas a lo largo del año, donde se da información y ayuda a los fumadores (Carpas, Día Mundial sin Tabaco, etc.).

UNIDAD DE AYUDA Y ASESORAMIENTO A LA INVESTIGACIÓN

La Unidad de Ayuda y Asesoramiento para la Investigación (USAR) es una unidad de nueva creación desde agosto de 2004, promovida por la Dirección Médica del Hospital Universitario de Bellvitge, Dirección Científica (IDIBELL) y la Comisión de Investigación. La Unidad, vinculada al



Servicio de Medicina Preventiva, se encarga de la ayuda metodológica y asesoramiento estadístico de los estudios a realizar (mayores), o ya en funcionamiento (menores) por personal sanitario del hospital, promoviendo la difusión de la investigación. También se realiza ayuda prospectiva en la realización de tesis doctorales.

La Unidad funciona martes y jueves de 8 h de la mañana a 15 h de la tarde, donde se interactúa principalmente con el personal investigador en diferentes áreas de la investigación, realizando una educación estadística individualizada y una ayuda metodológica inmediata y en gran número de casos pospuesto en el tiempo (análisis estadístico de los datos mayoritariamente). La actividad de la USAR ha vivido un fuerte incremento desde su inicio ya que da respuesta a una necesidad creciente en el mundo asistencial vinculado a la investigación. Desde el mes de octubre del año 2004 hasta el presente se han realizado un total de 150 asesorías con 20 presentaciones a congresos internacionales y nacionales y 15 artículos pendientes de ser publicados en revistas biomédicas.

La Unidad dispone de ayuda informática con dos ordenadores y tres paquetes estadísticos (SPSS 11.0, STATA, EpiInfo) para proceder a los análisis estadísticos necesarios.

Objetivos docentes/Actividades del residente

- Análisis estadístico de estudios experimentales, cas-controls, cohort, transversales y series de casos clínicos.
- Estudio de pruebas diagnósticas.
- Estimación de tamaños muestrales.
- Participación en estudios puestos en funcionamiento por el propio Servicio.



Unidad de Vigilancia Nosocomial y Control Ambiental

La Unidad de Vigilancia Nosocomial y Control Ambiental se encarga coordinadamente con el Servicio de Enfermedades Infecciosas, de la vigilancia y control de las infecciones causadas dentro del propio hospital, así como del control microbiológico ambiental del mismo.

La Unidad realiza funciones de vigilancia de la infección nosocomial, de manera integrada dentro de la Comisión de Infecciones del Centro. También se encarga del sistema de vigilancia y declaración de las Enfermedades de Declaración Obligatoria. Dentro de la vigilancia y control ambiental, se dedica al control de la bioseguridad ambiental en las zonas críticas y en las zonas de obras, así como del control de la legionela y de los puntos críticos del servicio de restauración.

Objetivos docentes/Actividades del residente

- Conocer las principales actividades de vigilancia y control de la infección nosocomial en el medio hospitalario.
- Conocer las actividades de control de bioseguridad ambiental.
- Conocer las actividades de vigilancia de las enfermedades de declaración obligatoria en el ámbito hospitalario.

Otras funciones del Servicio de Medicina Preventiva

- Protocolos de inmunización de pacientes transplantados, trasplante hematopoético, esplenectomizados, dializados o con enfermedades de base.
- Profilaxis y control de las exposiciones accidentales ocupacionales y no ocupacionales con sangre y otros fluidos.



PERSONAL MÉDICO

- 1 jefe de servicio.
- 3 médicos adjuntos.
- 3 médicos residentes de segundo año.
- 3 médicos residentes de tercer año.
- 3 médicos residentes de cuarto año.

(Los residentes de primer año se dedican a hacer el Máster de Salud Pública, y los otros residentes también hacen diferentes rotaciones fuera del hospital cada año).

ACTIVIDAD DOCENTE E INVESTIGADORA

Actividad docente de pregrado

El Servicio de Medicina Preventiva tiene 1 profesor titular y 3 profesores asociados a la Universidad de Barcelona.

Actividad investigadora

El Servicio de Medicina Preventiva participa de manera asidua en varias becas FIS y en diferentes ensayos clínicos multicéntricos.

Actividad docente del Servicio

En el Servicio se hacen sesiones bibliográficas semanales y sesiones generales mensuales, consistentes en la presentación de un tema de interés para el Servicio elaborado por los residentes.



OTRAS ACTIVIDADES DE LOS RESIDENTES

Durante su rotación, tal y como consta en el programa formativo de la especialidad, el residente de Medicina Preventiva y Salud Pública ha de realizar estancias en diferentes dispositivos:

- Máster en Salud Pública.
- Atención especializada: Medicina Preventiva Hospitalaria.
- Atención especializada: Atención Primaria.
- Unidad de Investigación: Instituto de Investigación Biomédica de Bellvitge (IDIBELL).
- Unidades administrativas con funciones en Salud Pública.